

## KOM – King Outdoors' Moments



**COMUNE:** Lanzo (TO)

**INDIRIZZO:**

P.zza del Donatore di Sangue, 5

**CONTATTI:**

Tel. 338.8268948

Tel. 371.3015071

Mail: [info@komvallidilanzo.it](mailto:info@komvallidilanzo.it)

Sito: [www.komvallidilanzo.it](http://www.komvallidilanzo.it)

### BREVE DESCRIZIONE SERVIZI PROPOSTI: CORE BUSINESS

- Noleggio e Vendita MTB/ebike
- Bike Tour con Accompagnatore Cicloturistico
- Bike Transfer
- Bike Room
- Noleggio e vendita motocicli elettrici (in legno)
- Abbigliamento e Merchandising
- Corsi Mountain Bike
- Consulenza e Collaborazione per lo Sviluppo servizi Cicloturistici sul Territorio
- Manutenzione in sede e a domicilio
- Attività di Team building aziendale

#### News 2025

- Preparazione atletica mirata (allenamenti specifici, schede mirate in palestra, test e analisi, coaching online)
- Scuola MTB di gruppo e/o corsi personalizzati
- Colloqui 'psicologici', psicologia dello sport e della prestazione, esperienze di stress reduction in natura
- Progettazione e sviluppo di offerte per soggetti dedicati all'istruzione, quali scuole di ogni ordine e grado

### FRUIBILITA' SERVIZI:

Periodo di attività: tutto l'anno.

### PREZZI TOUR/SERVIZI 2025 (TARIFFA PER MEZZA O INTERA GIORNATA): prezzi accompagnamento/TOUR – guida MTB certificata - validi con noleggio ebike FRONT (\*)

	Prezzo a singolo cliente			
	1 persona	2 persone	3-4 persone	5-6 persone
Tour con Guida MTB 1/2 gg o Notturna	80 €	50 €	35 €	25 €
Tour con Guida MTB 1 gg	130 €	90 €	60 €	40 €
Tour 1/2 gg con guida ed ebike (*) o Notturna	110 €	85 €	65 €	55 €
Tour 1 gg con guida ed ebike (*)	170 €	120 €	95 €	80 €

Noleggi	Prezzo a singolo cliente								
	Ebike FRONT/RAGAZZO			Ebike FULL (*)			Ebike PREMIUM(**)		
	1/2gg	1gg	2gg	1/2gg	1gg	2gg	1/2gg	1gg	2gg
lun - ven	30 €	50 €	NA	40 €	60 €	NA	50 €	80 €	NA
sab-dom	40 €		90 €	50 €		110 €	60 €		140 €
Bici muscolare	20€	30€	50€	30€	40€	70€	60€	80€	130€
Carrellino	15€	25€	35€						

**Bike TEST con accompagnamento: 120€**

(\*)Tipologia BIKE:

EBIKE FRONT: esempio FOCUS JARIFA – MONDRAKER THUNDRA o PRIME – BIKE FRONT: esempio MONDRAKER Chrono

EBIKE FULL: esempio MONDRAKER CHASER o SLY, LAPIERRE OVERVOLT – BIKE FULL: esempio MONDRAKER Foxy

EBIKE Premium: esempio MONDRAKER CRAFTY, SANTACRUZ HECKLER – BIKE Premium: esempio MONDRAKER SUMMUM, LAPIERRE SPICY

**Per bike transfer o transfer bagagli si applica la tariffa di €1/km + IVA**

**PAGAMENTO:** Si accetta il pagamento con bancomat e carta di credito (Visa / Mastercard / Maestro / Vpay / Apple Pay )

**Si accettano inoltre voucher regione Piemonte (secondo regolamento)**

**PRENOTAZIONE:** il servizio viene garantito con almeno 48h di preavviso per noleggio, 72h per la guida MTB



# Proposte tour 2025



40 proposte a 'data chiusa', di cui 14 'fuoriporta'  
 14 proposte paesaggistiche a 'data aperta' per "vivere" le nostre Valli  
 5 proposte tematiche: Family - Enduro - Big Bench Tour - Stagionali - Wellness  
 Proposte più giorni: dai 2 ai 4 con soggiorni in residenze di charme in collaborazione con Vertical Life  
 PIEMONTE FOR ALL: attività accessibili presenti sul territorio regionale

**Tour paesaggistici**



**Proposte tematiche**



**Proposte soggiorno**



In collaborazione con











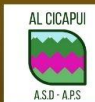


Con il contributo di

- LE PROPOSTE 2025 - "KOM Experience" - Una Montagna Sostenibile **365** giorni l'anno ❤️
- Un percorso fruibile in maniera sostenibile 365 giorni l'anno, all'interno delle nostre Valli di Lanzo e non solo!
- Questo abbiamo pensato e disegnato, in collaborazione con Accompagnatori cicloturistici, il tour operator [Verticalife](#), il gruppo '[ridErs Valli di Lanzo](#)' e il gruppo '[Frustagume](#)'; in questo modo i nostri clienti potranno fruire di percorsi paesaggistici di pregio, punti panoramici mozzafiato, vie storiche e religiose, in un contesto di natura incontaminata.
- L'idea è stata quella di progettare un pacchetto di tour che possano soddisfare più esigenze, ma con l'obiettivo comune di guidarvi a "vivere" le nostre Valli in maniera sostenibile.
- Periodicamente KOM comunicherà tramite news letter i tour proposti; se vuoi iscriverti alla nostra news letter, clicca l'apposito link sotto.
- **NEWS 2025: PIEMONTE FOR ALL - attività accessibili presenti sul territorio regionale**
- Stay tuned - Le Valli di Lanzo ti aspettano
- Visit Canavese & Valli di Lanzo la vacanza che non ti aspetti 🍷

**TOUR A 'DATA CHIUSA'**

**TOUR 2025**



(\*)Con il contributo di



*Enjoy valli di Lanzo e...*

**Luogo Evento - Data**

- (\*) Rocca 'Cima Mares' - 19.01
- (\*) Ala/Usseglio 'Snow tour' - 09.02
- (\*) Chialamberto/Monastero 'Snow tour' - 22.02
- Candia 'Candia sentieri e bike park' - 08.03
- (\*) Monastero/Ala 'Snow tour' - 29.03
- La Cassa 'Evento Montagna per tutti' - 12.04
- (\*) Corio 'Pasquetta in Val Malone' - 21.04
- (\*) Rubiana 'Anello Ceronda e Col del Lys' - 03.05
- (\*) Lanzo 'Fiera di primavera MTB tour' - 18.05
- Monte Alpet 'Bike park' - 01.06
- (\*) Rocca 'Alpe Bellono e Big Bench 302' - 08.06
- Groscavallo 'Val Grande con luna piena' - 11.06
- Ceres 'Anello Alpe del Conte' - 15.06
- Valdigne 'Valle del Monte Bianco' - 22.06
- Corio 'Alpe Soglia con luna piena' - 11.07
- Moncenisio 'Forti del Moncenisio' - 14.07
- Bardonecchia 'Bike park' - 18.07
- Monastero 'Valle Tesso 4 ALL' - 27.07
- Salice d'Ulzio 'Bike park' - 02.08
- Viù - 'Ad ammirare le stelle' - 08.08
- Bardonecchia 'Anello della Rho' - 10.08
- Bardonecchia 'Passo della mulattiera' - 16.08
- Pila 'Bike park' - 23.08

**Luogo Evento - Data**

- Limone P. 'La via del Sale (2gg)' - 06.09
- Lemie 'Punta Sbaron' - 13.09
- (\*) Lanzo 'Sagra del Torcetto - BB Cafasse tour' - 21.09
- St. Gréé 'Bike park' - 28.09
- Alba 'Langhe' - 04.10
- (\*) Rocca 'Foliage Val Malone' - 11.10
- Viù 'Foliage Val di Vù' - 18.10
- Cantoira 'Foliage Val Grande' - 25.10
- Balme 'Foliage Val d'Ala' - 02.11
- Pessinetto 'Foliage Valle Tesso' - 08.11
- Finale Ligure 'Finale 4 ALL' - 22.11
- Rocca 'Pedalata di Natale' - 21.12
- Monastero di Lanzo 'S. Stefano pedalato' - 26.12



- Ala di Stura - Cristal de Neige: 28.06 - 28.09
- Groscavallo - Cà d'Ambra: tutto l'anno
- Viù - Camping 3 Frei: tutto l'anno
- Rocca - La Branda: tutto l'anno
- Lanzo - KOM: tutto l'anno



Punti per noleggio bike sul territorio 'su prenotazione'

## SELEZIONE TOUR "PAESAGGISTICI" DA 1 GIORNATA

### 1. Lago di Monastero (ID KOM4)

**Punto di partenza:** Pessinetto Fuori

**DISPONIBILITÀ:** da Maggio a Novembre. Tour disponibile tutti i giorni, previa prenotazione;

**DURATA:** 6h (con pranzo al sacco auto-fornito).

**PERCORSO:** 37,8 km – D+ 1.500 mt

**Difficoltà:** medio/bassa

**Programma:**

Un percorso in e-bike tra vecchi borghi, alpeggi e panorami mozzafiato.

La partenza avviene dalla Piazza di Pessinetto Fuori, dove si abbandona presto l'asfalto per proseguire nella nuova strada forestale che sale sino al Borgo Cresto di Chiaves.

Qui si prosegue con una tappa alla fontana di Sistina e poi imboccando il sentiero delle Apparizioni



Mariane si arriva alla Borgata Menulla prima ed al Passo Forchetta poi; punto panoramico di particolare suggestione, in quanto dominante sulle Valli di Lanzo e sulla piana di Torino.

Ora non ci resta che un ultimo sforzo, arrivando così al Lago di Monastero a quota 2000 metri, un piccolo lago dai colori cangianti adagiato in una conca verdeggiante. Numerosi alpeggi restano quale testimonianza di un tempo che fu, ma in una

cornice di pace esilarante.

Con una leggera ulteriore ascensione si raggiunge il colle Perascritta; punto di sosta d'obbligo per lasciarsi inebriare dalla brezza frizzante delle Valli di Lanzo.

In fase di rientro è sempre consigliata una "tappa ristoro" al famoso Rifugio Salvin.

Tour organizzabile e fruibile anche in versione “crepuscolare” o “notturna”.

## 2. Madonna del Ciavanis (ID KOM 2)

**Punto di partenza:** Bonzo (Groscavallo)

**DISPONIBILITÀ:** da Maggio a Novembre. Tour disponibile tutti i giorni, previa prenotazione;

**DURATA:** 6h (con pranzo al sacco auto-fornito)

**PERCORSO:** 29 km – D+ 1.170 mt

**Difficoltà:** medio/bassa

### Programma:

Il Santuario del Ciavanis (termine che in patois significa capanne con riferimento ai numerosi alpeggi che si trovano nei dintorni della costruzione), e' posto su una bella conca prativa al culmine del vallone della



Paglia, delimitata a Sud-Est dalla sagoma piramidale del Monte Bellavarda (m 2345).

Partenza da Bonzo su percorso natura, per poi rientrare all'altezza di Valnera verso Chialamberto.

Da qui si seguono le indicazioni verso Vonzo e il santuario.

Passata la suggestiva frazione Vonzo, da visitare al rientro con calma, per apprezzare le baite finemente restaurate, si prende la strada sterrata. La prima parte del tracciato è quella più impegnativa, per via della

pendenza sostenuta, ma riparata dal sole dato che si snoda tra gli alberi. Dopo alcuni tornanti si perviene al bivio per Chiappili dove si procede a destra. A quello successivo, caratterizzato dalla presenza di un roccione sulla cui sommità sono state collocate delle statuette di colore bianco, si evita la deviazione sulla sinistra che conduce agli interessanti ponti in pietra dell'Alpe Vassola. Il bosco cede gradualmente spazio al terreno prativo mentre la pendenza si fa meno sostenuta. Oltrepassata una stradina che si immette da sinistra, si perviene ad un ultimo bivio. Tenendo la destra, si raggiunge, con un ultimo brevissimo tratto su sentiero, il bianco Santuario dedicato alla Madonna del Carmine (m 1880 s.l.m.), dal quale si gode uno splendido panorama: visibili tra gli altri la punta del Monviso e la Ciamarella.

Le numerose strutture ricettive presente in Valle (nostri partner che avremo il piacere di consigliare), sono a disposizione per soggiorni di charme e l'organizzazione di aperitivi o cene a base di prodotti tipici locali.

### 3. Sentiero Natura Val Grande (ID KOM 1)

**Punto di partenza:** Bonzo (Groscavallo)

**DISPONIBILITÀ:** da Aprile a Novembre. Tour disponibile tutti i giorni, previa prenotazione;

**DURATA:** 4-6h (con pranzo al sacco auto-fornito).

**PERCORSO:** 35,2 km – D+ 710 mt

**Difficoltà:** bassa

**Programma:**

La Val Grande è la più settentrionale delle tre Valli di Lanzo; l'itinerario ad anello è molto vario e



percorre per l'intera lunghezza la Val Grande di Lanzo, toccando i comuni di Ceres, Cantoira, Chialamberto e Groscavallo, fino a raggiungere il Santuario della Madonna Nera di Forno Alpi Graie.

Si e' cercato di evitare il piu' possibile l'asfalto, utilizzando la Provinciale di fondovalle unicamente quando non esistono altre alternative.

Sono possibili numerose varianti, che non modificano sostanzialmente la lunghezza e la difficoltà della gita.

Le numerose strutture ricettive presente in Valle (nostri partner che avremo il piacere di consigliare), sono a disposizione per soggiorni di charme e l'organizzazione di aperitivi o cene a base di prodotti tipici locali.



#### **4. Anello Alpe del Conte (ID KOM 3)**

**Punto di partenza:** Mezenile/Ceres

**DISPONIBILITÀ:** da Maggio a Novembre. Tour disponibile tutti i giorni, previa prenotazione;

**DURATA:** 6h (con pranzo al sacco auto-fornito).

**PERCORSO:** 25,2 km – D+ 1.240 mt

**Difficoltà:** medio/bassa

**Programma:**



L'anelo è percorribile nei 2 sensi; abbiamo scelto la salita da Ceres, in quanto la discesa verso Mezenile offre alcune varianti di carattere più o meno tecnico.

Partiti da Mezenile si segue un sentiero identificato in ombra che porta a Ceres; qui prima di raggiungere il paese, è d'obbligo una tappa sul ponte sul torrente Vana, poco conosciuto ma di fascino notevole.

All'uscita del Comune di Ceres, sulla sinistra si prende la strada carrozzabile per Almesio, e subito dopo il ponte sulla Stura proseguire in bicicletta sulla



strada asfaltata che dopo una discesa ed un ponte diventa sterrata per raggiungere la borgata di San Grato (972 m). Dopo le "Combe" con lunghi diagonali si raggiunge la zona a ridosso di un promontorio chiamato Testa del Crot, si supera un bel colle erboso e si arriva alla sbarra metallica a circa 1350 m. Di qui la strada si fa più impervia con il fondo sconnesso, al bivio proseguire a sinistra su un tratto ripido per raggiungere con tornanti ad una dorsale con stupenda vista sulla valle, sone le pendici di Testa Paian. Tramite un lungo diagonale rettilineo aggira il colletto e porta all'alpe del Conte a quota 1776 m. Proseguire sino a raggiungere l'alpeggio denominato Belvedere di Mezenile e di lì, seguendo la strada sterrata, raggiungere la Cappella della Cosolata. Continuare sulla sterrata che, dopo poco, diviene asfaltata; si arriva così a Mezenile.

Le numerose strutture ricettive presente in Valle (nostri partner che avremo il piacere di consigliare), sono a disposizione per soggiorni di charme e l'organizzazione di aperitivi o cene a base di prodotti tipici locali.

Tour organizzabile e fruibile anche in versione "crepuscolare" o "notturna".

## 5. Anello Ceronda (ID KOM 5)

**Punto di partenza:** Lanzo

**DISPONIBILITÀ:** tutto l'anno. Tour disponibile tutti i giorni, previa prenotazione;

**DURATA:** 4-6h (con pranzo al sacco auto-fornito).

**PERCORSO:** 34 km – D+ 630 mt

**Difficoltà:** medio/bassa

**Programma:**

Per la sua esposizione a SUD, e la quota non elevata, il percorso presenta delle buone caratteristiche di percorribilità durante tutto l'arco dell'anno.



Dopo la partenza da Lanzo, visitabile anche nel suo centro storico, si attraversa il “simbolo” delle Valli di Lanzo: il famoso Ponte del Diavolo da cui scattare foto suggestive.

Si prosegue poi sulla tagliafuoco verso Monasterolo, ma si devia ed attraversa la Provinciale SP1, arrivando a costeggiare la Stura di Lanzo sino a Cafasse.

Da qui si rientra verso Monasterolo e si prosegue tra boschi, prati e con qualche “intrigante” piccolo guado sul torrente Ceronda, sino a Varisella.

L'anello rientra qui verso Vallo, in un susseguirsi di varianti di terreno, pendenza e con qualche tratto “tecnico” per i più esperti, consigliata bici a mano per gli altri.

Rientrati a Monasterolo si riprende la facile tagliafuoco; qui prima di rientrare su Lanzo, ci aspetta ancora la suggestiva variante alla Cà Bianca e alla vicina “big Bench”.

L'anello si chiude ripassando su ponte del Diavolo.

Le numerose strutture ricettive presente in Valle (nostri partner che avremo il piacere di consigliare), sono a disposizione per soggiorni di charme e l'organizzazione di aperitivi o cene a base di prodotti tipici locali.

Tour organizzabile e fruibile anche in versione “crepuscolare” o “notturna”.

## 6. La Cialma da Lanzo (ID KOM 6)

**Punto di partenza:** Lanzo

**DISPONIBILITÀ:** da Maggio a Novembre. Tour disponibile tutti i giorni, previa prenotazione;

**DURATA:** 6h (con pranzo al sacco auto-fornito).

**PERCORSO:** 27.6 km – D+ 1.100 mt

**Difficoltà:** medio/bassa

### Programma:



Escursione molto panoramica ed interessante, che offre ampi panorami sulle Valli di Lanzo. Da Lanzo seguire la strada per Coassolo San Nicolao e proseguire per frazione Vietti, a circa 2 km prima dell'abitato deviare a destra e imboccare la strada asfaltata che porta a Canton Betta di qui su sterrato proseguire per Leitisetto, arrivati al bivio che conduce alla suddetta frazione deviare sulla destra ed aggirato un costone si costeggia il rio Albina con tratto dissestato, grazie ad una serie di tornanti si supera lo stretto e boscoso crinale costellato di piccole

frazioni, il percorso si fa via via meno alberato sino a raggiungere il Colle ove sorge una moderna stalla con un grande abbeveratoio sul piazzale.

Il ritorno offre 2 possibilità:

- . La prima più semplice e consigliata a neofiti e poco esperti, segue lo stesso itinerario della salita.
- . La seconda di carattere decisamente più tecnico "enduristico" prosegue sulla cresta alle spalle dell'alpeggio e dopo un tratto di saliscendi che arriva a costeggiare un muro di pietra, scende attraverso ripidiscntieri disegnati dai "riders" locali – MTB Presibene – ed attraversa il suggestivo Pain del Coppo, sino a ricongiungersi alla strada fatta in salita, indicativamente all'altezza di Case Creus.

Da qui abbiamo disegnato una variante che, passando dall'abitato di Coassolo, vira in un sentiero caratteristico alla Cappella della Grata prima, ed al Ponte sul Tesso poi.

Da qui si riprende la strada asfaltata che scende a Lanzo.

## 7. Anello Alpeggi Val di Viù (ID KOM 7)

**Punto di partenza:** Viù – P.zza della Chiesa

**DISPONIBILITÀ:** da Maggio a Novembre. Tour disponibile tutti i giorni, previa prenotazione;

**DURATA:** 4h.

**PERCORSO:** 22 km – D+ 800 mt

**Difficoltà:** medio/bassa

### Programma:



Un percorso in e-bike tra vecchi borghi, alpeggi e panorami mozzafiato.

Partiti da Viù, si salirà verso Polpresa e proseguendo verso I Tornetti, devieremo in direzione di Roc Sapai, punto particolarmente panoramico.

Verso la cima faremo sosta in Alpeggio, dove Stefania Teghillo ci attenderà per un saluto e un acquisto di prodotti locali (o se siamo fortunati, con qualche bel vitellino appena nato da mostrarci).

Qui si prosegue con la discesa verso gli Asciutti tramite un sentiero panormaco, prima di rientrare a Viù. Su richiesta si possono realizzare anelli differenti e di maggiore durata, con discesa verso l'Alpe Bianca e poi ai Tornetti.

NOTA: percorso particolarmente indicato nel periodo "foliage"

Le numerose strutture ricettive presente in Valle (nostri partner che avremo il piacere di consigliare), sono a disposizione per soggiorni di charme e l'organizzazione di aperitivi o cene a base di prodotti tipici locali.

Tour organizzabile e fruibile anche in versione "crepuscolare" o "notturna".

### 8. Colle del Colombardo e Punta Sbarnon (ID KOM 8) – **NEWS 2025**

**Punto di partenza:** Frazione Villa di Lemie

**DISPONIBILITÀ:** da Maggio a Novembre. Tour disponibile tutti i giorni, previa prenotazione;

**DURATA:** 4-5h.

**PERCORSO:** 30 km – D+ 1.300 mt

**Difficoltà:** medio/bassa

## Programma:

Tour suggestivo e panoramico, Il Colle del Colombardo é una tappa tipica dei fruitori della MTB.



Partendo da Villa di Lemie, saliremo sui suoi tornanti con pendenze impegnative, ammirando pinete di Pino Mugo sino a quando la vegetazione si aprirà ad una veduta unicamente panoramica.

Saliremo ancora sino sotto la Punta Imperatoria del Civrari e infine alla vasta spianata del Colle del Colombardo, dove sorge la Cappella Madonna degli Angeli, punto molto panoramico.

Da qui si può ancora salire fino al Colombardino a circa 2100

m sotto le pendici di Punta Sbaron.

La stessa è raggiungibile anche in MTB, ma con l'accompagnamento di una nostra guida. Quest'ultimo tratto è destinato a pedalatori esperti, a causa delle forti pendenze.

La discesa avverrà seguendo lo stesso itinerario.

Possibile organizzare la discesa sul lato opposto, cioè verso l'abitato di Condove in Val di Susa; tempi, modalità e costi sono differenti e possono essere comunicati su richiesta.



## 9. Sentiero natura in Val di Viù (ID KOM 9)

**Punto di partenza:** Frazione Villa di Lemie

**DISPONIBILITÀ:** da Maggio a Novembre. Tour disponibile tutti i giorni, previa prenotazione;

**DURATA:** 4-5h.

**PERCORSO:** 25 km – D+ 600 mt (1.000mt con variante)

**Difficoltà:** medio/bassa (possibili percorsi con caratteristiche di "enduro")



interessati ed a richiesta, ci si potrà confrontare con un "sentiero natura" e poi rientrare a Villa.

NOTA: tour particolarmente flessibile e personalizzabile secondo le esigenze e specifiche di ognuno. Possibili anche percorsi distinti, che in questo caso verranno affidati a più di una guida.

Le numerose strutture ricettive presente in Valle (nostri partner che avremo il piacere di consigliare), sono a disposizione per soggiorni di charme e l'organizzazione di aperitivi o cene a base di prodotti tipici locali.

Tour organizzabile e fruibile anche in versione "crepuscolare" o "notturna".

## **10. Madonna della Neve – Mulino Val – (ID KOM 10)**

**Punto di partenza:** Rocca Canavese

**DISPONIBILITÀ:** tutto l'anno. Tour disponibile tutti i giorni, previa prenotazione;

**DURATA:** 4-5h.

**PERCORSO:** variabile a seconda della variante scelta

**Difficoltà:** medio/bassa (possibili percorsi con caratteristiche di "enduro")

**Programma:** Un percorso in e-bike tra vecchi borghi, alpeggi e panorami mozzafiato, tutto da godere in modo particolare nel periodo di "foliage".

Partiti dalla frazione Villa di Lemie, si salirà verso Usseglio lungo il percorso del "sentiero natura".

In prossimità di Usseglio si valuterà la possibilità di rientrare o risalire sino a Pian Benot (punto panoramico)

Qui si rientrerà dalla strada principale o, se "single track" in discesa, sino a ricongiungersi al



### Programma:

La zona di Madonna della neve/Mulino Val garantisce alcune possibili varianti di programma e percorso, che verranno analizzate congiuntamente con i clienti e proposte a seconda delle capacità tecniche dei nostri clienti.

Tutti i percorsi sono inseriti nel contesto sentieristico della Val Malone; area di particolare pregio, ricca di sentieri finemente mantenuti e curati, dalla locale Associazione sentieri Val Malone.

Il tour con passaggio alla Madonna della Neve garantisce panorami mozzafiato; la nostra proposta, adatta ad un pubblico ampio, prevede la connessione con il Vicino Mulino Val, sito nel comune di Forno Canavese.

Il Mulino Val è un edificio privato avente forma e dimensioni del classico mulino a vento olandese.



È una particolarità architettonica unica nel suo genere in territorio nazionale e la sua connotazione geografica lo rende paesaggisticamente inimitabile quanto a bellezza e colpo d'occhio.

Le numerose strutture ricettive presenti in Valle (nostri partner che avremo il piacere di consigliare), sono a disposizione per soggiorni di charme e l'organizzazione di aperitivi o cene a base di prodotti tipici locali.

Immane le soste per visitare delle autentiche peculiarità del territorio, rappresentate da Franco, detto Il 'pica pere' (produttore opere d'arte in pietra) e Francesco, falegname (ideatore e creatore della prima bici in legno).

Possibili varianti di carattere ebduristico.

## 11. Alla scoperta della Val d'Ala – (ID KOM 11)

**Punto di partenza:** Ala di Stura

**DISPONIBILITÀ:** tutto l'anno. Tour disponibile tutti i giorni, previa prenotazione;

**DURATA:** 4-5h.

**PERCORSO:** variabile a seconda della variante scelta

**Difficoltà:** medio/bassa

### Programma:

La Val di Ala è la valle di mezzo, la più ripida, più stretta, più breve e selvaggia delle tre valli. Costituisce il solco centrale delle Valli di Lanzo. Lunga 30 km circa, parte in prossimità del comune di Ceres e risale in continua e notevole pendenza sino a scontrarsi con il gruppo montuoso al confine con la Francia dell'Uia Bessanese (m.3604) e dell'Uia di Ciamarella (m.3676) . Compresa tra la Val Grande e la Valle di Viù, è particolarmente attraente per la varietà di tipologie alpine.



La nostra proposta principale è legata al sentiero Ala-Balme (o AL-BA), che partendo dall'abitato di Ala di Stura sale sino a quello di Balme e, volendo, più su ancora sino al famoso Pian della Mussa.

Il Pian della Mussa, è il pianoro che si incontra scendendo dal colle d'Arnas che collega la parte francese della Savoia a quella italiana. Il pianoro è citato tra le possibili vie di passaggio della Santa Sindone, transitata in Val d'Ala nel 1535,

e fu frequentato fin dai tempi remoti per lo sfruttamento estivo dei pascoli circostanti, utili alla produzione del formaggio toma di Balme.

Qui molteplici strutture ricettive possono offrire un momento di ristoro, prima di affrontare la discesa sullo stesso tipo di tracciato.

Sono però disponibili almeno n.3 percorsi distinti che, appoggiandosi su differenti versanti della Valle, pur mantenendo in comune una buona parte del percorso lungo Stura a Valle, forniscono alternative suggestive e sempre panoramiche.

Le numerose strutture ricettive presente in Valle (nostri partner che avremo il piacere di consigliare), sono a disposizione per soggiorni di charme e l'organizzazione di aperitivi o cene a base di prodotti tipici locali.

## 12. Lanzo e i suoi dintorni – (ID KOM 12)

**Punto di partenza:** Lanzo T.se

**DISPONIBILITÀ:** tutto l'anno. Tour disponibile tutti i giorni, previa prenotazione;

**DURATA:** 4h.

**PERCORSO:** variabile a seconda della variante scelta



**Difficoltà:** medio/bassa

**Programma:**

Lanzo si trova nel cuore delle Valli omonime ed è stata fondata nel Medioevo, di cui restano testimonianze nel suo ricco centro storico.

A renderla celebre, il “Ponte del Diavolo” risalente al ‘300, che fu costruito, secondo la leggenda, dal diavolo stesso. Ad esso si collega il Parco Naturale, che conserva le curiose “Marmitte dei Giganti”, antichissime rocce erose dai fiumi.

Sulla borgata domina la Torre del Castello, risalente all’XI secolo solco centrale delle Valli di Lanzo.



Tra i prodotti locali, i torcetti, biscotti arrotolati, e i grissini, inventati da un medico lanzese per la corte sabauda nel Seicento.

La nostra proposta, accessibile a tutti, vi porterà alla scoperta del famoso Santuario di S. Ignazio. Il santuario fu costruito a partire dal 1629 per ricordare alcuni miracoli attribuiti all'intervento di Sant'Ignazio di Loyola (punto Panoramico). Da qui rientreremo a visitare Lanzo, il suo centro storico, la torre Challant di epoca Medievale ed il sempre fascinioso Ponte del Diavolo.

Al rientro si potrà gustare un ottimo aperitivo a base dei grissini con la toma, il salame di turgia o dei Torcetti; tutti prodotti tipici che hanno origine in Lanzo e nelle sue Valli.

Possibili varianti di carattere enduristico.

Tour organizzabile e fruibile anche in versione “crepuscolare”.

---

### 13. Alpe Bellono – (ID KOM 13)

**Punto di partenza:** Rocca c.se

**DISPONIBILITÀ:** tutto l’anno. Tour disponibile tutti i giorni, previa prenotazione;

**DURATA:** 4h.

**PERCORSO:** variabile a seconda della variante scelta

**Difficoltà:** medio/bassa

**Programma:**

Partenza dalla Branda, direzione Santa Rita, si prosegue verso Frazione Comba a Forno Canavese Si prosegue tramite asfalto e sentieri pe arrivare alla frazione Carella di Pratiglione Si sale fino a 1180mt al rifugio panoramico dell'Alpe Bellono



Opzione pranzo al sacco (con possibilità di grigliare o scaldare)

Dopo la pausa pranzo si scende a Forno per prendere il sentiero che porta alle Vigne di Levone  
Possibilità di degustazione vini in Cantina da Rostagno con vista panoramica nelle vigne e alla Panchina gigante di Levone

---

## 14. Cima Mares – (ID KOM 14) – NEWS 2025

**Punto di partenza:** Rocca c.se o Pratiglione

**DISPONIBILITÀ:** tutto l'anno. Tour disponibile tutti i giorni, previa prenotazione;

**DURATA:** 6-8h.

**PERCORSO:** variabile a seconda della variante scelta

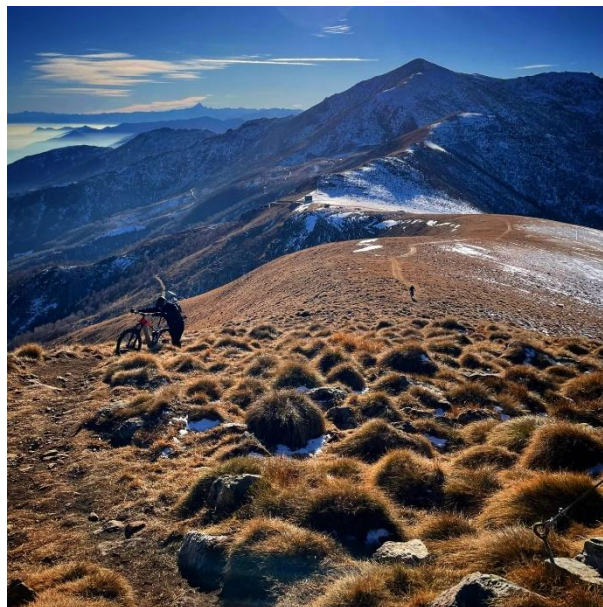
**Difficoltà:** medio/bassa

**Programma:**

In relazione al punto di partenza scelto, verrà indicata la lunghezza del tragitto e le tappe lungo lo stesso. Non mancherà sicuramente un abbondante tratto di percorso sul Sentiero del Gallo, sino ad incontrare la salita a Cima Mares.

Qui incontreremo senza dubbio, uno tra i migliori panorami delle nostre Valli.

Un 360° che include verso nord la veduta sulla valle Orco e il complesso del Gran Paradiso, a est il Canavese e la serra d'Ivrea a sud Torino, senza dimenticare il Monviso verso est, lo sguardo chiude il giro sul vicino Monte Soglio.



Discesa con varianti possibili, sia percorrendo sempre la strada bianca che attraverso i numerosi tagli del percorso TMS.

Pausa pranzo al sacco.

## SELEZIONE TOUR PAESAGGISTICI DI PIU' GIORNATE

### 1. Pacchetto Enjoy Valli di Lanzo – 3gg/2notti (o variabile)

**Punto di partenza/arrivo:** Lanzo T.se

**DISPONIBILITÀ:** Maggio/Novembre. Tour disponibile tutti i giorni, previa prenotazione;

**DURATA:** 3gg/2notti.

**PERCORSO:** 90 km – 3.330 mt D+ (variabile a seconda della variante scelta)

**Difficoltà:** media

**Programma:**

Giorno 1: Lanzo – Rifugio Salvin (23 km – 1380 mt D+)

Giorno 2: Rifugio Salvin – Bonzo via Forno Alpi Graie ( 35 km – 800 mt D+)

Giorno 3: Bonzo – Pessinetto - Lanzo via Alpe del Conte (38 km – 1360 mt D+)



Tour organizzato in collaborazione con “Vertical life”



## **2. Pacchetto Enjoy Valli di Lanzo – 2gg/1notti (o variabile)**

**Punto di partenza/arrivo:** Pessinetto fuori

**DISPONIBILITÀ:** Maggio/Novembre. Tour disponibile tutti i giorni, previa prenotazione;

**DURATA:** 2gg/1notte.

**PERCORSO:** 70 km – 2.900 mt D+ (variabile a seconda della variante scelta)

**Difficoltà:** media

**Programma:**

Giorno 1: Pessinetto – Colle di Perascritta - Pessinetto(38 km – 1480 mt D+)

Giorno 2: Pessinetto – Alpe del Belvedere - Pessinetto (32 km – 1470 mt D+)



Tour organizzato in collaborazione con “Vertical life”



**SELEZIONE TOUR TEMATICI**

**1. PROPOSTE FAMILY – (ID TT1)**

**Punto di partenza:** Lanzo T.se

**DISPONIBILITÀ:** tutto l’anno. Tour disponibile tutti i giorni, previa prenotazione;

**DURATA:** 4h.

**PERCORSO:** variabile a seconda della variante scelta

**Difficoltà:** bassa

**Programma:**

Sin dall'inizio della sua attività, il progetto imprenditoriale di KOM ha pensato al "family care", in modo da offrire la possibilità a tutte le famiglie, di godere delle nostre Valli in ottica "outdoor".

Ci siamo a tal proposito dotati di infrastrutture idonee ad ogni esigenza quali: seggiolini e carrellini per trasporto bambini, biciclette per piccoli da 20" muscolari ma soprattutto da 24" e 27,5" "assistite".



Sono a tal proposito stati identificati tour adeguati che, a seconda del gruppo familiare e del tempo a disposizione, potranno essere suggeriti e, tramite apposita traccia gpx, forniti a supporto.

**NOTA: KOM è convenzionato e collabora inoltre con una struttura del posto, da anni operante quale "baby park". Il servizio si può attivare tutto l'anno previo prenotazione da effettuarsi con 48h di preavviso**

---

## 2. Proposte ENDURO con Tommy Bover – (ID TT2)

**Punto di partenza:** variabile a seconda della variante scelta

**DISPONIBILITÀ:** tutto l'anno. Tour disponibile tutti i giorni, previa prenotazione

**DURATA:** variabile a seconda della variante scelta

**PERCORSO:** variabile a seconda della variante scelta

**Difficoltà:** alta

### Programma:

Grazie ad una rete sentieristica adeguata, sempre impeccabilmente mantenuta, le Valli di Lanzo possono offrire proposte “enduristiche” di livello ad un pubblico più esigente.

KOM ha in struttura personale qualificato per accompagnarvi a divertirvi sui trail più “adrenalinici”.

I tour possono essere effettuati con i nostri mezzi Enduro “assistiti” o attraverso apposite “furgonate” effettuabili con mezzi propri o a noleggio.

Riservati una giornata di pura adrenalina, con il nostro Tommy Bover – Campione Regione Piemonte Enduro 2024!



---

### 3. Tour delle BIG BENCH delle Valli di Lanzo – (ID TT3)

**Punto di partenza:** Lanzo T.se – Viù - Ala

**DISPONIBILITÀ:** tutto l’anno. Tour disponibile tutti i giorni, previa prenotazione

**DURATA:** variabile a seconda della variante scelta

**PERCORSO:** variabile a seconda della variante scelta

**Difficoltà:** medio/bassa

**Programma:**



Sono 4 le

“Big Bench” al momento presenti sul territorio delle Valli di Lanzo: Cafasse, Ala di Stura, Mezzenile, Lanzo e Levone (news 2025).

La cura e l’attenzione a loro dedicate ha visto nell’impegno concreto di imprenditori privati locali, la realizzazione di percorsi dedicati alla loro fruizione e visitabilità. A loro ci vogliamo unire con una proposta turistica innovativa, che ne consenta un approccio strutturato con l’ausilio di biciclette a pedalata assistita.



Le tracce relative sono disponibili su richiesta e gratuite a fronte di noleggio ebike.



#### 4. Proposte STAGIONALI – (ID TT4)

**Punto di partenza:** variabile a seconda del tour scelto

**DISPONIBILITÀ:** stagionale secondo calendario eventi specifico

**DURATA:** variabile a seconda del tour scelto

**PERCORSO:** variabile a seconda del tour scelto

**Difficoltà:** medio/bassa (quote rosa e foliage) – alta (snow tour)

**Proposte:** Ogni stagione nelle Valli di Lanzo può avere una propria componente di divertimento “pedalato”.



**A. TOUR QUOTE ROSA (Giungo-Agosto):** tour dedicato alle fanciulle, accompagnate da guide “rosa”

**B. TOUR FOLIAGE NELLE VALLI DILANZO (Ottobre-Novembre):** una modalità unica di godere del momento del “foliage” nelle nostre Valli

**C. SNOW TOUR (Novembre-Marzo):** tour impegnativo che viene organizzato “ad hoc”, in base alle condizioni di innevamento del periodo. Destinato a persone esperte



Restate connessi tramite social e controllate le nostre proposte “stagionali”

## 5. In sella al benessere

### Wellness-Tour per il potenziamento delle risorse psicologiche ed emotive” – con Nicolò Starnai – Psicologo Outdoor – (ID TT5)

**Punto di partenza:** Lanzo

**DISPONIBILITÀ:** tutto l’anno. Tour disponibile tutti i giorni, previa prenotazione

**DURATA:** 3-4h

**PERCORSO:** variabile a seconda della variante scelta - **Difficoltà:** bassa

**Programma:** il tour si effettua con un minimo di 5-6 persone per motivi organizzativi



Sono ormai parecchi anni che le ricerche scientifiche dimostrano i **benefici oggettivi delle attività sportive outdoor**: queste non solo favoriscono un maggiore benessere fisico grazie al movimento e all'immersione in un ambiente meno caotico e inquinato dal punto di vista acustico e atmosferico; ma offrono anche la possibilità di sperimentare un **profondo benessere psicologico**. Il contatto con la natura stessa, la bellezza dei paesaggi, la condivisione del percorso con gli altri cicloamatori, la sensazione di fatica e di successiva conquista, il passaggio dalla frenesia quotidiana a una **"lentezza"** maggiormente in sintonia con i ritmi naturali sono tutti elementi in grado di **potenziare le nostre capacità mentali, emotive e relazionali**.



Non è un caso che, in paesi come la Scozia, siano gli stessi professionisti sanitari a prescrivere attività in natura per il raggiungimento di un maggiore equilibrio psicofisico: basta infatti trascorrere poche ore immersi nell'ambiente naturale per attivare nell'organismo il rilascio di endorfine e serotonina, neurotrasmettitori capaci di migliorare il proprio umore anche per i cinque giorni successivi. Queste molecole, dette non a caso "molecole della felicità", permettono di **trasformare positivamente le proprie emozioni, di ricaricarsi di energia, di abbassare i livelli di stress e di tensione per ottenere un più profondo e piacevole stato di rilassamento, tranquillità e lucidità**.







Non solo: l'attività fisica che si pratica su una **Ebike o su una Mtb, capace di alternare ritmi lenti a momenti maggiormente impegnativi, potenzia ulteriormente quanto appena detto**. Essa permette infatti di aumentare attivamente la capacità di gestire fonti di stress differenti; di migliorare le capacità di concentrazione e attenzione, di problem solving e di decision making; di potenziare la propria determinazione nei confronti delle sfide. Inoltre, favorisce una profonda connessione mente-corpoambiente, elemento in grado di **migliorare il tono dell'umore, il senso di autostima e di gratificazione; ma anche di aprire alla possibilità di sperimentare le facoltà superiori della mente, come intuizioni e insight**.

Un tour può dunque essere visto anche come un vero e proprio **viaggio alla scoperta di se stessi** e delle proprie risorse: un modo alternativo di dedicarsi del tempo, per prendersi cura di sé e acquisire maggiore consapevolezza di ciò che avviene a livello mentale quando si è immersi nella natura in sella a una Ebike. Tutto ciò permette non solo di vivere pienamente l'esperienza del tour in sé, rendendola profondamente trasformativa; ma anche di utilizzare le risorse, le capacità personali e lo stato di benessere potentemente attivati durante l'escursione per portare un miglioramento significativo nella propria quotidianità e nella propria vita.

## CONDIZIONI DI FRUIZIONE

- I tour si effettueranno con un minimo di 2 persone
- L'organizzazione si riserva la possibilità di modificare, annullare o sostituire evento o itinerario in caso di meteo avverso, pericoli oggettivi o altre cause di forza maggiore. Verrete ad ogni modo avvisati tempestivamente in caso di qualunque modifica del programma.

-  Sarete accompagnati da Guide MTB certificate, a cui potrete rivolgervi per avere preziosi consigli sulla conduzione della vostra ebike. Ogni guida seguirà gruppi di 6/8 persone.
-  La relativa modulistica (che consigliamo di visionare, scaricare e firmare anticipatamente dal nostro sito: [www.komvallidilanzo.it](http://www.komvallidilanzo.it)) verrà richiesta in loco durante la registrazione al tour.
-  Assicurazione:  
Nonostante le nostre proposte Tour non comportino rischi evidenti, il consiglio è comunque di stipulare una propria assicurazione infortuni.
- I tour vanno prenotati con almeno 48h di anticipo; possiamo cercare di soddisfare esigenze con minore preavviso, ma un buon servizio va prenotato con tempo ragionevole
-  Oltre alla ebike possiamo fornire casco (sanificato) e luci notturne su richiesta e fino ad esaurimento.  
Consigliamo l'uso di guanti e pantaloncino con fondello in gel.
- Le nostre ebike sono adatte a tutti; se più bassi di 150 cm, si consiglia di verificare l'altezza del cavallo (la misura da terra al vertice ischiatico), che non sia inferiore a 70 cm.  
E' richiesto abbigliamento sportivo adeguato all'evento, e 0,5l di acqua al seguito.  
Tutti i nostri mezzi e l'attrezzatura vengono puliti e igienizzati con prodotti specifici prima di ogni noleggio.
- Per le uscite "notturne" consegna ebike dalle ore 18,00h e riconsegna entro le 23,30h
- **Per le tariffe consultate la prima pagina della presente guida ad eccezione del TT5 a cui vanno aggiunto 35€/persona al preziario standard**